



## INDICAÇÃO Nº 004694/2023

Indicamos à Mesa, ouvido o Plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja enviado um veemente apelo à Exma. Senhora Raquel Texeira Lyra Lucena, Governadora de Pernambuco, à Exma. Senhora Zilda do Rego Cavalcanti, Secretária de Saúde, à Exma. Senhora Nísia Trindade Lima, Ministra da Saúde do Brasil e ao Exmo. Senhor Marcelo Machado Freire, Prefeito do município de Inajá/PE, no sentido de viabilizar a implantação de um polo do Programa Academia da Saúde na comunidade Sítio Timburuna, município de Inajá/PE, a fim de contribuir para a promoção da saúde e produção do cuidado e de modos de vida saudáveis da população, com infraestrutura e profissionais qualificados, conforme previsto pela Portaria do Ministério da Saúde de nº 2.681, de 7 de novembro de 2013.

Da decisão desta Casa, e do inteiro teor desta proposição, dê-se conhecimento

Raquel Texeira Lyra Lucena, Governadora; Zilda do Rego Cavalcanti, Secretária de Estado; Marcelo Machado Freire, Prefeito de Inajá/PE; Nísia Trindade Lima, Ministra da Saúde do Brasil.

### Justificativa

O envelhecimento biológico proporciona um declínio das condições e capacidades físicas, entre elas, a força muscular. Nesse sentido, o enfraquecimento muscular tem uma relação direta com prejuízos na flexibilidade do corpo, no equilíbrio, e principalmente na velocidade, sendo responsável por quedas frequentes, fato que é considerado como uma das maiores causas de morbidade e mortalidade da população idosa.

Diante disto, não restam dúvidas de que ações que tenham como foco a promoção de um envelhecimento saudável, oferecendo maior qualidade de vida à esta população, bem como oferecer melhores condições para os mais jovens, são fundamentais para evitar os problemas supracitados. Nesse contexto, a presente indicação busca atender ao constante clamor da população residente na comunidade Sítio Timburuna, localizada município de Inajá/PE, tendo em vista que a implantação de um polo do Programa Academia da Saúde, nesta localidade, atenderá, aproximadamente, 40 famílias que compõem a Associação dos Apicultores do Sítio Timburuna, popularmente conhecida como Associação do Mel.

Com isso, se vislumbra proporcionar a prática de diversas atividades físicas, de acesso gratuito, garantindo a presença de profissionais de educação física para o acompanhamento dos exercícios desempenhados. Portanto, visando, principalmente, proporcionar melhores condições de vida para a população da região, solicito dos meus ilustres pares a aprovação da presente Indicação.

**Sala das Reuniões, em 22 de Novembro de 2023.**

**DORIEL BARROS**

Deputado